



Oliver Rodés

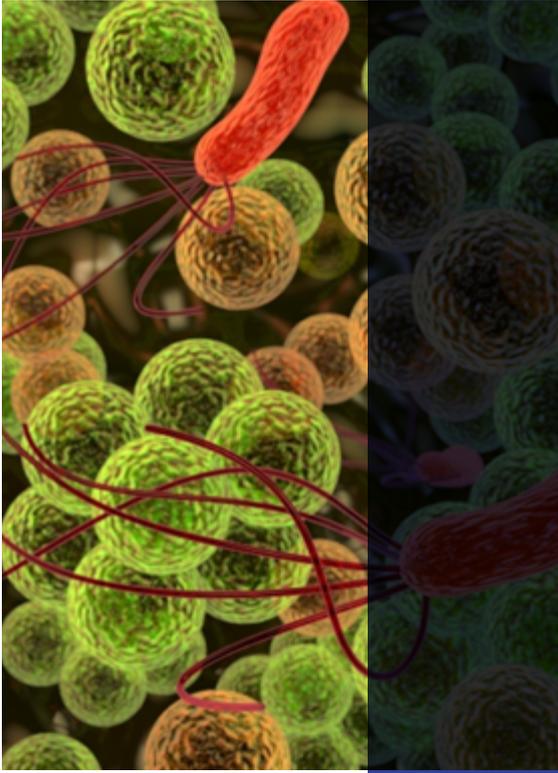
EBOOK

---

# 10 TIPS

PARA PREVENIR LA LEGIONELA





## QUÉ ES LA LEGIONELA

En el año 1976 se celebra la convención anual de miembros de la Legión Americana en un hotel de Filadelfia. Al cabo de unos días, 182 personas que participaron en dicha convención enferman y fallecen 34.

La legionela es una bacteria ambiental, que se encuentra en aguas superficiales de lagos, ríos o estanques, formando parte de su flora bacteriana.

Desde estos reservorios puede colonizar abastecimientos de las ciudades y llegar a la red de distribución de agua, incorporarse a los sistemas de agua sanitaria u otros que utilicen agua para su funcionamiento (fuentes, riego por aspersión, climatización...).

## CÓMO SE TRANSMITE

La transmisión de la infección se realiza por vía aérea mediante la inhalación de aerosoles o gotitas respirables (menores de 5  $\mu\text{m}$ ) que contienen legionela y también por microaspiración de agua contaminada.



- ✓ NO SE TRANSMITE DE PERSONA A PERSONA.
- ✓ NO SE TRANSMITE AL BEBER AGUA E INGERIR ALIMENTOS.
- ✓ NO SE TRANSMITE DE PERSONA A ANIMAL Y NO SE CONOCEN LA EXISTENCIA DE RESERVORIOS ANIMALES.



## #1



### IDENTIFICA LAS FUENTES POTENCIALES DE LEGIONELA PARA REVISARLAS PERIÓDICAMENTE

La Legionella puede encontrarse en el aire acondicionado central, el agua caliente, los sistemas de nebulización, los sistemas de hidromasajes, las torres de refrigeración, los humidificadores, las fuentes...

### MANTÉN LA LIMPIEZA DE LAS FUENTES DE AGUA

Evita incrustaciones, realiza control de temperatura y limpiezas periódicas.

## #2



### EVITA EL AGUA ESTANCADA

El agua estancada, los ramales, los tramos ciegos de uso infrecuente o la disminución del flujo de agua favorece la formación de biofilms que sirven de protección y reservorio a Legionella, favoreciendo su multiplicación.

## #3





#4

### REALIZA ANÁLISIS Y MANTENIMIENTO DE LOS SISTEMAS DE AGUA PERIÓDICAMENTE\*

La ley obliga a los propietarios a llevar un control estricto de las instalaciones de agua.



\* Los análisis deben realizarse por un **laboratorio acreditado** o laboratorios que tengan implantado un sistema de control de calidad para estos ensayos.

#5

### REALIZA INSPECCIONES A PRINCIPIO DEL VERANO

Los brotes de legionela pueden darse en cualquier época del año, pero se concentran sobre todo en verano.



### MANTENIMIENTO EN EDIFICIOS DE VECINOS

Si la instalación cuenta con depósitos de agua (ya sea fría o caliente centralizada) hay que aplicar el programa de mantenimiento anual de limpieza.

#6





#7

### MANTENIMIENTO EN CASA

Evita filtros y accesorios innecesarios en grifos y duchas.

Si tienes bañera de hidromasaje limpia y desinfecta después de cada uso.

Una vez al año introduce las bandejas de recogida de condensados del aire acondicionado en lejía.

#8

### TERMOS ELÉCTRICOS O CALDERAS DE COMBUSTIÓN CON ACUMULADOR

Mantén la temperatura por encima de los 60°C y no lo apagues por la noche.



### MEJORA TU SISTEMA INMUNE

Consume más frutas y vegetales para evitar estar comprometido en caso de exposición a la bacteria.



### EVITA FUMAR

Fumar perjudica los pulmones aumentando la posibilidad de estar expuesto a enfermedades.



**Oliver Rodés**

---

MATRÍCULA ON LINE

[campus.oliver-rodes.com](https://campus.oliver-rodes.com)

MÁS INFORMACIÓN

[formacion@oliver-rodes.com](mailto:formacion@oliver-rodes.com)

---

